

KISI-KISI KUESIONER ADVERSITY QUOTIENT

Dimensi AQ	Indikator	Nomor Item Positif	Nomor Item Negatif
Kendali atau <i>Control</i> (C)	1. Dapat mengendalikan emosi ketika menghadapi kesulitan. 2. Merasa lebih tegar dan kuat ketika diremehkan.	13a, 17a, 20a, 22a, 23a.	1a, 6a, 8a, 9a, 14a, 16a, 18a, 24a.
Asal Usul dan Pengakuan atau <i>Origin and Ownership</i> (O ₂)	1. Mencari sebab munculnya permasalahan. 2. Berusaha dalam menghadapi kesulitan. 3. Bertanggung jawab atas kesalahan yang diperbuat.	10b, 13b, 17b, 20b, 22b, 23b.	1b, 6b, 8b, 9b, 12a, 16b, 18b, 24b.
Jangkauan atau <i>Reach</i> (R)	1. Pekerjaan yang tidak sesuai akan mempengaruhi tugas lainnya. 2. Dapat memandang keputusan yang diambil akan berdampak ke yang lain atau tidak. 3. Tidak mengabaikan tanggungjawab walaupun sedang menghadapi masalah yang sulit.	3a, 5a, 10a, 19a, 21a, 25a.	2a, 4a, 7a, 11a, 15a.
Daya Tahan atau <i>Endurance</i> (E)	1. Menganggap kesulitan yang sedang dihadapi hanya bersifat sementara. 2. Optimis dan selalu yakin. 3. Mengantisipasi sesuatu jika tidak ingin terjadi.	3b, 5b, 19b, 21b, 25b.	2b, 4b, 7b, 11b, 12b, 14b, 15b.

**KUESIONER ADVERSITY QUOTIENT
(ADVERSITY RESPONSE PROFILE)**

A. IDENTIFIKASI RESPONDEN

Nama :.....
Nomor Presensi :.....
Kelas :.....

B. PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan cermat dan teliti setiap pertanyaan di bawah ini.
2. Ini bukan tes. Setiap butir pertanyaan bertujuan mencari pemahaman-pemahaman baru mengenai aspek penting terhadap cara Anda berpikir, belajar, dan bekerja.
3. Ada 25 peristiwa yang mengandung hambatan/kesulitan.
4. Jawablah pertanyaan-pertanyaan untuk setiap peristiwa dengan cara sebagai berikut:
 - a) Bayangkan setiap pertanyaan sebagai suatu peristiwa yang nyata, seolah-olah sedang terjadi meskipun tampaknya tidak realistis
 - b) Untuk kedua yang mengikuti setiap peristiwa, lingkarilah salah satu angka 1, 2, 3, 4, atau 5 yang merupakan jawaban Anda.

Contoh:

Anda merasa takut apabila ditunjuk guru untuk menjawab pertanyaan di kelas.

Yang menyebabkan saya takut adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan aspek kehidupan saya	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan situasi saat ini saja
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--

- Jika Anda melingkari angka **1**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang dapat mempengaruhi diri Anda pada setiap keadaan dalam kehidupan Anda.
- Jika Anda melingkari angka **2**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang cenderung mempengaruhi Anda pada setiap keadaan dalam kehidupan Anda (mendekati jawaban nomer 1).
- Jika Anda melingkari angka **3**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang sering mempengaruhi Anda pada setiap keadaan dalam kehidupan Anda.

- Jika Anda melingkari angka **4**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang tidak selalu mempengaruhi Anda pada setiap keadaan dalam kehidupan Anda namun tetap ada.
- Jika Anda melingkari angka **5**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang tidak akan mempengaruhi diri Anda pada setiap keadaan dalam kehidupan Anda.

Penyebab saya merasa takut:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

- Jika Anda melingkari angka **1**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang akan **selalu** ada, dan **selalu** Anda rasakan.
- Jika Anda melingkari angka **2**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang **cenderung** akan ada, dan **cenderung** Anda rasakan (mendekati jawaban angka 1).
- Jika Anda melingkari angka **3**, maka Anda merasa bersikap **netral**, berada ditengah situasi tersebut, atau merasa ragu-ragu untuk memutuskan berada dalam situasi yang mana.
- Jika Anda melingkari angka **4**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang hanya muncul pada saat itu dan Anda **kurang begitu yakin** bahwa rasa takut itu tidak akan pernah ada lagi (mendekati jawaban angka 5).
- Jika Anda melingkari angka **5**, maka Anda merasa bahwa rasa takut Anda saat ditunjuk guru merupakan sesuatu yang muncul pada saat itu dan Anda **yakin** rasa takut itu tidak akan pernah ada lagi.

C. JAWABLAH SERANGKAIAN PERTANYAAN BERIKUT

1. Teman-teman sekelompok Anda tidak menerima ide dan pendapat Anda dalam diskusi dan tanya jawab dalam satu mata pelajaran.

- a. Yang menyebabkan teman-teman sekelompok saya tidak menerima ide dan pendapat saya karena:

Kurang menarik	1	2	3	4	5	Terlalu mengkhayal
----------------	---	---	---	---	---	--------------------

- b. Penyebab teman-teman sekelompok saya tidak menerima ide dan pendapat saya sepenuhnya berkaitan dengan:

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain (bukan tipe saya, acuh tak acuh, dll)
------	---	---	---	---	---	---

2. Teman-teman tidak tanggap terhadap presentasi saya di depan kelas.

- a. Yang menyebabkan teman tidak tanggap terhadap presentasi saya di depan kelas adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan kemampuan saya	1	2	3	4	5	Tidak paham dengan materi yang disampaikan
---------------------------------	---	---	---	---	---	--

- b. Hal yang harus saya lakukan pada saat teman-teman tidak tanggap terhadap prestatasi saya:

Tetap tenang	1	2	3	4	5	Minder
--------------	---	---	---	---	---	--------

3. Anda mendapat nilai tinggi pada ujian untuk pelajaran yang paling Anda anggap sulit.

- a. Yang menyebabkan saya memperoleh nilai tinggi adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan materi saat ini saja	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan kemampuan saya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya memperoleh nilai tinggi karena:

Hasil mencontek	1	2	3	4	5	Rajin belajar
-----------------	---	---	---	---	---	---------------

4. Hubungan Anda dengan guru tampaknya kurang baik.

- a. Yang menyebabkan hubungan kami semakin jauh dan kurang harmonis adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan saya	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan situasi saat ini saja
-----------------------	---	---	---	---	---	--

- b. Penyebab hubungan kami kurang harmonis:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

5. Orang tua meminta Anda untuk giat dalam belajar.

- a. Yang menyebabkan orang tua meminta saya untuk giat belajar adalah sesuatu yang:

Bukan tanggung jawab saya sepenuhnya	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
--------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

- b. Penyebab orang tua meminta saya untuk giat belajar:

Iri dengan anak tetangga yang nilainya bagus	1	2	3	4	5	Prestasi menurun
--	---	---	---	---	---	------------------

6. Anda bertengkar hebat dengan teman terdekat Anda.

- a. Yang menyebabkan kami bertengkar hebat, karena:

Masalah sepele	1	2	3	4	5	Sebuah lelucon
----------------	---	---	---	---	---	----------------

- b. Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Bukan kesalahan saya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

7. Anda diminta pindah tempat duduk kalau Anda ingin tetap mengikuti pelajaran.

- a. Yang menyebabkan saya diminta untuk pindah tempat duduk:

Membuat kegaduhan dikelas	1	2	3	4	5	Penglihatan sudah tidak jelas
---------------------------	---	---	---	---	---	-------------------------------

- b. Penyebab saya diminta untuk pindah tempat:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

8. Sahabat Anda tidak memberikan ucapan selamat atas prestasi yang kamu dapatkan.

- a. Yang menyebabkan sahabat saya tidak memberikan selamat, karena:

Lupa	1	2	3	4	5	Tidak terlalu penting
------	---	---	---	---	---	-----------------------

- b. Penyebab sahabat saya tidak memberikan ucapan selamat sepenuhnya berkaitan dengan:

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain
------	---	---	---	---	---	-----------------------------

9. Sahabat Anda tidak naik kelas.

- a. Yang menyebabkan sahabat saya tidak naik kelas, karena:

Berkaitan dengan kemampuan yang dimilikinya	1	2	3	4	5	Tidak pernah belajar
---	---	---	---	---	---	----------------------

- b. Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

10. Seorang teman mengajak Anda mengikuti lomba olimpiade.

- a. Alasan saya diajak untuk mengikuti olimpiade, karena:

Tidak ada yang mewakili lomba	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan kemampuan saya
-------------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya diajak berkaitan dengan:

Dorongan dari orang lain	1	2	3	4	5	Kemauan diri sendiri
--------------------------	---	---	---	---	---	----------------------

11. Beberapa nilai PTS Anda di bawah KKM, sehingga Anda harus remedial beberapa mata pelajaran.

- a. Yang menyebabkan saya harus mengikuti remedial, karena :

Berkaitan dengan kemampuan saya	1	2	3	4	5	Tidak belajar
---------------------------------	---	---	---	---	---	---------------

- b. Penyebab saya mengikuti remedial tersebut:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

12. Anda tidak menjawab pertanyaan dari guru.

- a. Yang menyebabkan saya tidak menjawab pertanyaan dari guru, karena:

Tidak paham	1	2	3	4	5	Tidak mendengarkan pertanyaan yang diberikan
-------------	---	---	---	---	---	--

- b. Penyebab saya tidak menjawab pertanyaan guru:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

13. Untuk pelajaran Matematika, nilai Anda adalah yang tertinggi di kelas.

- a. Penyebab saya mendapatkan nilai tinggi adalah sesuatu yang:

Tidak bisa mengendalikan rasa malas	1	2	3	4	5	Mampu mengendalikan untuk rajin belajar
-------------------------------------	---	---	---	---	---	---

- a. Penyebab saya memperoleh nilai tinggi berkaitan dengan:

Orang lain atau faktor lain	1	2	3	4	5	Saya
-----------------------------	---	---	---	---	---	------

14. Saya susah tidur jika ada masalah dengan teman.

- a. Yang menyebabkan saya susah tidur adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya tidak bisa tidur:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

15. Nilai raport Anda terdapat nilai merah.

- a. Yang menyebabkan nilai raport saya terdapat angka merah adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan kemampuan saya	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan situasi saat ini saja
---------------------------------	---	---	---	---	---	--

- b. Penyebab nilai raport saya terdapat angka merah:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

16. Anda terlambat tiba di sekolah.

- a. Yang menyebabkan saya terlambat tiba di sekolah adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya terlambat tiba di sekolah sepenuhnya berkaitan dengan:

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain
------	---	---	---	---	---	-----------------------------

17. Anda terpilih untuk menjadi ketua kelas.

- a. Penyebab saya dipilih untuk menjadi ketua kelas adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

18. Tugas kelompok yang diketuai Anda dinyatakan gagal.

- a. Yang menyebabkan tugas tersebut gagal adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

19. Sebelum batas waktu akhir pengumpulan tugas, Anda sudah menyelesaikan tugas yang diberikan guru.

- a. Yang menyebabkan saya selesai menyelesaikan tugas yang diberikan oleh guru adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan situasi saat ini saja	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan kemampuan saya
--	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya selesai menyelesaikan tugas yang diberikan guru:

Akan selalu ada	1	2	3	4	5	Tidak akan pernah ada lagi
-----------------	---	---	---	---	---	----------------------------

20. Anda terpilih menjadi ketua OSIS/Ekstrakurikuler.

- a. Yang menyebabkan saya terpilih sebagai ketua OSIS/Ekstrakurikuler adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya terpilih sebagai ketua OSIS/Ekstrakurikuler sepenuhnya berkaitan dengan:

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain
------	---	---	---	---	---	-----------------------------

21. Tugas yang Anda kerjakan sangat memuaskan sehingga guru memuji Anda di depan teman-teman kelas.

- a. Yang menyebabkan saya dipuji adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan situasi saat ini saja	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan kemampuan saya
--	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya dipuji:

Tidak akan pernah ada lagi	1	2	3	4	5	Akan selalu ada
----------------------------	---	---	---	---	---	-----------------

22. Saat penerimaan rapor, guru memuji Anda di depan orang tua Anda karena hasilnya yang memuaskan

- a. Yang menyebabkan guru memuji saya adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Hasil dari peristiwa ini adalah sesuatu yang saya rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

23. Akibat kesuksesan kegiatan OSIS yang Anda ketuai, kepala sekolah merasa senang dan memuji Anda.

- a. Yang menyebabkan saya dipuji kepala sekolah adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Hasil dari pujian ini adalah sesuatu yang saya rasa:

Bukan tanggung jawab saya sama sekali	1	2	3	4	5	Tanggung jawab saya sepenuhnya
---------------------------------------	---	---	---	---	---	--------------------------------

24. Anda tidak naik kelas.

- a. Yang menyebabkan saya tidak naik kelas adalah sesuatu yang:

Tidak bisa saya kendalikan	1	2	3	4	5	Bisa saya kendalikan sepenuhnya
----------------------------	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya tidak naik kelas berkaitan dengan:

Saya	1	2	3	4	5	Orang lain atau faktor lain
------	---	---	---	---	---	-----------------------------

25. Anda dipilih oleh teman-teman Anda untuk memimpin sebuah diskusi penting.

- a. Yang menyebabkan saya dipilih adalah sesuatu yang:

Berkaitan dengan situasi saat ini saja	1	2	3	4	5	Berkaitan dengan kemampuan saya
--	---	---	---	---	---	---------------------------------

- b. Penyebab saya dipilih:

Tidak akan pernah ada lagi	1	2	3	4	5	Akan selalu ada
----------------------------	---	---	---	---	---	-----------------