

## UPAYA PENINGKATAN KELINCAHAN DAN KECEPATAN DALAM BERMAIN SEPAK BOLA PADA PESERTA DIDIK KELAS VI SDN 3 GUNUNGCUPU

Jaelani Sidik<sup>1</sup>, Nanang Kusnadi<sup>2</sup>, Heri Purwana<sup>3</sup>

<sup>1</sup> PPG, Universitas Siliwangi

<sup>2</sup> Pendidikan Jasmani, Universitas Siliwangi

<sup>3</sup> SDN 2 Lewo

### Abstrak

Masalah dalam penelitian tindakan kelas ini adalah peningkatan kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola, serta hasil belajar siswa yang kurang memuaskan dalam hal pelaksanaan gerak dasar menendang bola dengan baik dan benar. Tujuan dalam penelitian tindakan kelas ini adalah : "Untuk meningkatkan kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola siswa kelas VI SDN 3 Gunungcupu melalui strategi modifikasi media pembelajaran". Hipotesis tindakan yakni "Dengan penggunaan modifikasi media pembelajaran maka kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola pada siswa Kelas VI SDN 3 Gunungcupu dapat ditingkatkan." Indikator kinerja. apabila kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola pada siswa Kelas VI SDN 3 Gunungcupu melalui media pembelajaran yang dimodifikasi pada siswa kelas VI SDN SDN 3 Gunungcupu dapat ditingkatkan minimal 75%. Maka penelitian tindakan kelas ini dianggap berhasil. Penelitian ini merupakan suatu jenis penelitian tindakan kelas (PTK) yang dilaksanakan di sekolah SDN SDN 3 Gunungcupu. Dengan Subyek penelitian ini adalah siswa kelas VI SDN SDN 3 Gunungcupu dengan jumlah siswa 39 orang. Pengambilan data dapat dilakukan dengan menggunakan lembar pengamatan kegiatan siswa dan guru, serta evaluasi terhadap materi yang di ajarkan pada setiap siklus kemudian dianalisis baik secara kualitatif maupun secara kuantitatif, berdasarkan analisis data diketahui terjadi peningkatan rata-rata kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola yakni : pada observasi awal rata-rata peningkatan kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola sebesar 69,60%. Setelah diadakan tindakan siklus I terjadi peningkatan 61.64% dan pada tindakan siklus II diperoleh hasil capaian sebesar 75.29%, jadi hipotesis yang dinyatakan: "Dengan melalui modifikasi media pembelajaran maka peningkatan kelincahan dan kecepatan gerak dalam permainan sepak bola pada siswa Kelas VI SDN 3 Gunungcupu dapat ditingkatkan." dapat diterima.

**Kata Kunci:** Hasil Belajar, Media Pembelajaran, Sepak Bola

### Abstract

*The problem in this classroom action research is increasing agility and speed of movement in the game of soccer, as well as unsatisfactory student learning outcomes in terms of executing the basic movements of kicking the ball properly and correctly. The aim of this classroom action research is: "To increase the agility and speed of movement in the game of soccer for class VI students at SDN 3*

Correspondence author: Nanang Kusnadi, Universitas Siliwangi, Indonesia.

Email: nanangkusnadi@unsil.ac.id



*Gunungcupu through learning media modification strategies." The action hypothesis is "By using modified learning media, the agility and speed of movement in the game of soccer for Class VI students at SDN 3 Gunungcupu can be improved." Performance indicators. If the agility and speed of movement in the game of soccer for Class VI students at SDN 3 Gunungcupu through modified learning media for Class VI students at SDN SDN 3 Gunungcupu can be increased by at least 75%. So this classroom action research is considered successful. This research is a type of classroom action research (PTK) carried out at SDN 3 Gunungcupu Elementary School. The subjects of this research were class VI students at SDN 3 Gunungcupu with a total of 39 students. Data collection can be carried out using observation sheets of student and teacher activities, as well as evaluation of the material taught in each cycle and then analyzed both qualitatively and quantitatively. Based on data analysis, it is known that there has been an increase in the average agility and speed of movement in the game of soccer, namely : in initial observations the average increase in agility and movement speed in the game of soccer was 69.60%. After the first cycle of action was carried out there was an increase of 61.64% and in the second cycle of action the achievement result was 75.29%, so the hypothesis was stated: "By modifying the learning media, agility and speed of movement in the game of soccer can be increased for Class VI students at SDN 3 Gunungcupu. improved." acceptable..*

**Keywords:** Learning Outcomes, Learning Media, Football

## **PENDAHULUAN**

Sepakbola adalah salah satu jenis olah raga yang sangat digemari orang seluruh dunia. Olah raga ini sangat universal. Selain digemari orang laki-laki olah raga ini juga digemari para perempuan tidak hanya tua muda bahkan anak-anak Sejak tahun 1990 an olah raga ini mulai digunakan untuk para wanita meskipun sebelumnya olah raga ini hanya diperuntukkan bagi kaum pria. Olah raga ini melibatkan 11 orang dalam satu teamnya. Untuk menjadi pemenang dalam suatu pertandingan harus melawan satu team lainnya. Para pemain sepak bola memperebutkan sebuah bola untuk dimasukkan ke dalam gawang yang dijaga seorang penjaga gawang (goal keeper). Olah raga ini menjadi sangat menarik karena selain hanya memperebutkan sebuah bola dilapangan dengan menggunakan kaki tetapi juga terlihat gaya-gaya permainannya dalam memperebutkan bola untuk memasukkan bola ke dalam gawang lawan. Oleh karena olah raga ini melibatkan banyak orang tentunya kerjasama team yang baik sangat dibutuhkan selain teknik bermain yang baik. Hanya para atlet sepak bola manca Negara yang sukses membina karir di bidang olah raga ini. Tentunya diperlukan usaha dan latihan yang keras untuk menjadi atlet

sepak bola yang handal dan professional. “goalllll.....!” teriakan ini sungguh identik dengan sepakbola siapapun yang berteriak “ goal” dapat dipastikan akan mengangkat tangan, berdiri, wajah mendongak, mulut terbuka lebar, mata berbinar-binar, hati berbunga-bunga dan diakhiri dengan tengok kanan, tengok kiri sambil mengulurkan tangan dan suara gemuruh . hal ini sungguh kontradiksi dengan sebagian orang yang ada di tempat yang sama yang tidak bisa berteriak” goal..” Mereka duduk diam, kaget, gelisah, kecewa, dengan tangan di dekat mulut, sambil menggigit jari dengan muka yang pucat. Sebagian lain berteriak langkat, mengutuki, menyumpah, protes keras, pemandangan seperti ini selalu ada di dalam permainan sepak bola, baik di kampung, halaman rumah, sekolah , lapangan kecil atau di stadion yang megah. Olah raga ini juga dilakukan anak kecil, anak-anak, remaja , pemuda , orang dewasa, pria bahkan wanita. Sepakbola sungguh populer di mata masyarakat, dari pelosok desa hingga kota besar di seluruh dunia.

Sepak bola merupakan olah raga yang simple, sederhana dan murah. Bahkan hampir tidak memerlukan biaya. Namun bila pertandingan yuang professional, olah raga ini biayanya bisa terbesar dari aneka cabang olah raga lainnya. Untuk mengelola dan menghidupi sebuah klub sepak bola bisa memakan biaya milyaran rupiah. Di satu pihak sepak bola dikatakan hamper tidak memerlukan biaya, karena alat dan sarana yang dibutuhkan hanya satu benda bulat dan tanah lapang. Benda bulat yang disebut bola itu bisa bola yang mahal, (bola karet), bola plastic, jeruk bali (keprok) atau jerami, kertas, serabut kelapa, yang pengelola harus mengadakan studi banding, harus tanggap akan anak asuhnya, mau belajar dari pengalaman pahit, sekkaligus berusaha membuktikan pengelolaan yang lebih professional.

Bila dikaji bersama pola permainan sepak bola. Itu sederhana, pola permainan hanya menyerang (Attacktion), mempertahankan (defention) dan menyusun posisi strategi ini, keahlian dan keterampilan masing-masing pemain tampak jelas, kemauan membawa bola, menggiring bola, merebut

bola, mempertahankan bola, mengecoh lawan, sangat diperlukan oleh individu pemain untuk diterapkan dalam kerja sama antara pemain.

Tiap pemain harus punya kemampuan DK4, maksudnya daya tahan tubuh, kekuatan, kelenturan, kecepatan dan kelincahan. Ke 5 faktor ini harus dimiliki para pemain untuk mengembangkan ke posisi puncak. Dari kelima faktor tersebut yang menarik untuk dikaji bersama adalah faktor kecepatan dan kelincahan. Kecepatan dan kelincahan ini dapat dibentuk dari dalam diri (pembawaan) atau dari luar diri (karena mampu mengkombinasikan dari segala teknik yang dimiliki). Mempunyai kecepatan dan kelincahan yang lebih, bagi setiap pemain merupakan mudah dan sukses untuk mencetak gol, dan mempertahankan kemasukan bola. Dengan kemampuan kecepatan dan kelincahan akan memudahkan pemain tersebut dalam rangka membawa bola (menggiring bola) ke hadapan gawang lawan.

Seorang pemain yang mempunyai kelincahan dan kecepatan yang bagus, bola yang digiring bagaikan lekat di kaki dan tentu mudah melewati halangan lawan dan tidak mudah dikelabui lawan. Berdasarkan uraian-uraian diatas, cabang olah raga bola sepak bola menarik untuk dikaji bersama sehingga perkembangan sepak bola Indonesia semakin diminati masyarakat sekaligus mampu duduk sejajar dengan club-club di negeri luar. Sedangkan masalah yang khusus menarik untuk dibahas bersama dengan judul "Upaya Meningkatkan Kelincahan dan Kecepatan Dalam Bermain Sepak Bola Pada Siswa Kelas VI SDN 3 Gunungcupu tahun pelajaran 2021/2022

## **METODE**

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan (action research) Karena penelitian dilakukan untuk memecahkan masalah pembelajaran di kelas. Penelitian ini juga termasuk penelitian deskriptif, sebab menggambarkan bagaimana suatu teknik pembelajaran diterapkan dan bagaimana hasil yang diinginkan dapat dicapai.

PTK terdiri atas empat tahap, yaitu planning (Rencana), action (tindakan), observasi (pengamatan) dan reflection (refleksi). Siklus spiral

dari tahap-tahap PTK meliputi 1) Rancangan/rencana awal, sebelum mengadakan penelitian peneliti menyusun rumusan masalah, tujuan dan membuat rencana tindakan, termasuk di dalamnya instrument penelitian dan perangkat pembelajaran. 2) Kegiatan dan pengamatan, meliputi tindakan yang dilakukan oleh peneliti sebagai upaya membangun pemahaman konsep siswa serta mengamati hasil atau dampak dari ditetapkannya metode demonstrasi. 3) Refleksi, peneliti mengkaji melihat dan mempertimbangkan hasil atau dampak dari tindakan yang dilakukan berdasarkan lembar pengamatan yang diisi oleh pengamat. 4) Rancangan/rencana yang direvisi, berdasarkan hasil refleksi dari pengamat membuat rancangan yang direvisi untuk dilaksanakan pada siklus berikutnya. Observasi terbagi dalam dua putaran, dimana pada masing-masing putaran dikenal perilaku yang sama ( alur kegiatan yang sama dan membahas satu sub pokok bahasan yang diakhiri dengan tes praktek di akhir masing-masing putaran. Dibuat dalam dua putaran dimaksudkan untuk memperbaiki system pengajaran yang dilaksanakan.

Tempat penelitian adalah tempat yang digunakan dalam melakukan penelitian untuk memperoleh data yang diinginkan. Penelitian ini bertempat di SDN 3 Gunungcupu Kec. Sindangkasih Kab. Ciamis. Subyek penelitian adalah siswa-siswa Kelas VI SDN 3 Gunungcupu tahun pelajaran 2021/2022.

## **HASIL**

### ***Siklus I***

#### **a. Tahap Perencanaan**

Pada tahap ini peneliti mempersiapkan pembelajaran yang terdiri dari rencana pelajaran 1, soal tes formatif 1 dan alat-alat pengajaran yang mendukung. Selain itu juga dipersiapkan lembar observasi pengelolaan pembelajaran metode demonstrasi dan lembar observasi aktivitas siswa.

#### **b. Tahap kegiatan dan Pelaksanaan**

Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar untuk siklus I dilaksanakan pada tanggal 4 September 2021 di kelas VI dengan jumlah siswa 39 siswa.

Adapun proses belajar mengajar mengacu pada rencana pelajaran yang telah dipersiapkan. Pengamatan (observasi) dilaksanakan bersamaan dengan pelaksanaan belajar mengajar. Pada akhir proses belajar mengajar siswa diberi tes formatif I dengan tujuan untuk mengetahui keberhasilan siswa dalam proses belajar mengajar yang telah dilakukan. Adapun data hasil penelitian pada siklus I adalah sebagai berikut:

**Tabel 1.** Pengelolaan Pembelajaran pada siklus I

| No                                    | Aspek yang diamati   | Penilaian |    | Rata-rata |
|---------------------------------------|--|-----------|----|-----------|
|                                       |  | P1        | P2 |           |
| I                                     | Pengamatan KBM   |           |    |           |
|                                       | A. Pendahuluan   |           |    |           |
|                                       | 1. Memotivasi siswa  | 2         | 2  | 2         |
|                                       | 2. Menyampaikan tujuan pembelajaran  | 2         | 3  | 2,5       |
|                                       | B. Kegiatan Inti   |           |    |           |
|                                       | 1. Mendiskusikan langkah-langkah kegiatan bersama siswa.                                   | 3         | 3  | 3         |
|                                       | 2. Membimbing siswa melakukan kegiatan   | 3         | 3  | 3         |
|                                       | 3. Membimbing siswa mendiskusikan hasil kegiatan dalam kelompok                            | 3         | 3  | 3         |
|                                       | 4. Memberikan kesempatan pada siswa untuk mempresentasikan hasil kegiatan belajar mengajar | 3         | 3  | 3         |
|                                       | 5. Membimbing siswa merumuskan kesimpulan/menemukan konsep                                 | 3         | 3  | 3         |
|                                       | C. Penutup   |           |    |           |
| 1. Membimbing siswa membuat rangkuman | 3  | 3         | 3  |           |
| 2. Memberikan evaluasi                | 3  | 3         | 3  |           |
| II                                    | Pengelolaan Waktu  | 2         | 2  | 2         |
| III                                   | Antusiasme Kelas   |           |    |           |
|                                       | 1. Siswa Antusias  | 3         | 2  | 2,5       |
|                                       | 2. Guru Antusias   | 3         | 3  | 3         |
|                                       | Jumlah   | 33        | 33 | 33        |

Berdasarkan tabel diatas aspek-aspek yang mendapatkan criteria kurang baik adalah memotivasi siswa, menyampaikan tujuan pembelajaran, pengelolaan waktu dan siswa antusias. Keempat aspek yang mendapat penilaian kurang baik di atas, merupakan suatu kelemahan yang terjadi pada siklus I. dan akan dijadikan bahan kajian untuk refleksi dan revisi yang akan dilakukan pada siklus II. Hasil observasi berikutnya adalah aktivitas guru dan siswa seperti pada tabel 2.

**Tabel 2.** Aktivitas Guru Dan Siswa Pada Siklus I

| No | Aktivitas guru yang diamati                               | Persentase |
|----|---|------------|
| 1  | Menyampaikan tujuan                                       | 5,0        |
| 2  | Memotivasi siswa/merumuskan masalah                       | 8,3        |
| 3  | Mengkaitkan dengna pelajaran berikutnya                   | 8,3        |
| 4  | Menyampaikan materi/langkah-langkah/strategi              | 6,7        |
| 5  | Menjelaskan materi yang sulit                             | 13,3       |
| 6  | Membimbing dan mengamati siswa dalam menemukan konsep     | 21,7       |
| 7  | Meminta siswa menyajikan dan mendiskusikan hasil kegiatan | 10,0       |
| 8  | Memberikan umpan balik                                    | 18,.3      |
| 9  | Membimbing siswa merangkum pelajaran                      | 8,3        |
| No | Aktivitas siswa yang diamati                              | Persentase |
| 1  | Mendengarkan/memperhatikan penjelasan guru                | 22,5       |
| 2  | Membaca buku siswa  | 11,5       |
| 3  | Bekerja dengan sesame anggota kelompok                    | 18,8       |
| 4  | Diskusi antar siswa/antara siswa dengan guru              | 14,4       |
| 5  | Menyajikan hasil pembelajaran                             | 2,9        |
| 6  | Mengajukan/menanggapi pertanyaan/ide                      | 5,2        |
| 7  | Menulis yang relevan dengan KBM                           | 8,9        |
| 8  | Merangkum pembelajaran                                    | 6,9        |
| 9  | Mengerjakan tes evaluasi                                  | 8,9        |

Berdasarkan tabel 2 tampak bahwa aktivitas guru yang paling dominan pada siklus I adalah menjelaskan materi yang sulit, membimbing dan mengamati siswa dalam menemukan konsep yaitu 21,7 %. Aktivitas lain yang persentasenya cukup besar adalah memberi umpan balik/evaluasi/Tanya jawab, menjelaskan materi yang sulit dan membimbing siswa merangkum pelajaran yaitu masing-masing sebesar 18,3 % dan 13,3 %. Sedangkan aktivitas siswa yang paling

dominant adalah mengerjakan atau memperhatikan penjelasan guru yaitu 22,5 %. Aktivitas lain yang persentasenya cukup besar adalah bekerja dengan sesama anggota kelompok, diskusi antar siswa dengan guru, dan membaca bukup yaitu masing-masing 18,8 % dan 11,5 %.

Pada siklus I, secara garis besar kegiatan belajar mengajar dengan metode pembelajaran kooperatif model Demonstrasi sudah dilaksanakan dengan baik, walaupun peran guru masih cukup dominan untuk memberikan penjelasan dan arahan karena model tersebut masih dirasakan baru oleh siswa. Berikutnya adalah rekapitulasi hasil tes formatif siswa seperti terlihat pada tabel 3.

**Tabel 3.** Rekapitulasi Hasil Tes Formatif Siswa Pada Siklus I

| No | Uraian                           | Hasil Siklus I |
|----|----------------------------------|----------------|
| 1  | Nilai rata-rata tes formatif     | 76,15          |
| 2  | Jumlah siswa yang tuntas belajar | 24             |
| 3  | Persentase ketuntasan belajar    | 61,54          |

Dari tabel di atas dapat dijelaskan bahwa dengan menerapkan metode Demonstasi diperoleh nilai rata-rata presentasi belajar siswa adalah 76,15 dan ketuntasan belajar mencapai 61,54 % atau ada 24 siswa dari 39 siswa sudah tuntas belajar. Hasl tersebut menunjukkan bahwa pada siklus pertama secara klasikal siswa belum tuntas belajar, karena siswa yang memperoleh nilai  $\geq 70$  hanya sebesar 61,54% lebih kecil dari persentase ketuntasan yang dikehendaki yaitu sebesar 85%. Hal ini disebabkan karena siswa masih merasa baru dan belum mengerti apa yang dimaksud dan digunakan guru dengan menerapkan model pembelajaran metode demonstrasi.

c. Analisis data penelitian Siklus I

1. Ranah Psikomotor

- Siswa yang mendapat nilai 60 tidak ada
- Siswa yang mendapat nilai 70 sebanyak 15 (38,46%)
- Siswa yang mendapat nilai 80 sebanyak 24 (61,54%)

Berarti siswa yang mendapat nilai diatas 70 sebanyak 61, 54%, secara klasikal termasuk kategori belum tuntas.



## 2. Ranah Afektif

- Siswa yang mendapat nilai C sebanyak 6 (15,38%)
- Siswa yang mendapat nilai B sebanyak 26 (66,6%)
- Siswa yang mendapat nilai A sebanyak 7 (17,95%)

Berarti siswa yang mendapat nilai diatas C sebanyak 84,62%, secara klasikal termasuk kategori tuntas.

### d. Refleksi

Dalam pelaksanaan kegiatan belajar mengajar diperoleh informasi dari hasil pengamatan yaitu 1) Guru kurang baik dalam memotivasi siswa dan dalam menyampaikan tujuan pembelajaran, 2) Guru kurang baik dalam pengelolaan waktu, 3) Siswa kurang bisa antusias selama pembelajaran berlangsung.

### e. Revisi

Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar pada siklus I ini masih terdapat kekurangan, sehingga perlu adanya revisi untuk dilakukan pada siklus berikutnya seperti 1) Guru perlu lebih terampil dalam memotivasi siswa an lebih jelas dalam menyampaikan tujuan pembelajaran. Dimana siswa diajak untuk terlibat langsung dalam setiap kegiatan yang akan dilakukan; 2) Guru perlu mendistribusikan waktu secara baik dengan menambahkan informasi-informasi yang dirasa perlu dan memberi catatan; 3) Guru harus lebih terampil dan bersemangat dalam memotivasi siswa sehingga siswa dapat lebih antusias.

## ***Siklus II***

### a. Tahap perencanaan

Pada tahap in peneliti mempersiapkan perangkat pembelajaran yang terdiri dari rencana pelajaran 2, soal tes formatif 2 dan alat-alat pengajaran yang mendukung. Selain itu juga dipersiapkan lembar observasi pengelolaan pembelajaran metode demonstasi dan lembar observasi siswa.

b. Tahap kegiatan dan pelaksanaan

Pelaksanaan kegiatan belajar mengajar untuk siklus II dilaksanakan pada tanggal 23 September 2021 di kelas VI dengan jumlah siswa 39 siswa. Dalam hal ini peneliti bertindak sebagai pengajar. Adapun proses belajar mengajar mengacu pada rencana pelajaran dengan memperhatikan revisi pada siklus I, sehingga kesalahan atau kekuarangan pada siklus I tidak terulang lagi pada siklus II. Pengamatan (observasi) dilaksanakan bersamaan dengan pelaksanaan belajar mengajar. Sebagai pengamat adalah peneliti dibantu oleh seorang guru kelas. Pada akhir proses belajar mengajar siswa diberi tes formatif II dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keberhasilan siswa dalam proses belajar mengajar yang dilakukan. Instrument yang digunakan adalah tes praktek II. Adapun data hasil penelitian pada siklus II adalah sebagai berikut:

**Tabel 4.** Pengelolaan Pembelajaran Pada Siklus II

| No  | Aspek yang diamati   | Penilaian |    | Rata-rata |
|-----|--|-----------|----|-----------|
|     |  | P1        | P2 |           |
|     | Pengamatan KBM   |           |    |           |
|     | A. Pendahuluan   |           |    |           |
|     | 1. Memotivasi siswa  | 3         | 3  | 3         |
|     | 2. Menyampaikan tujuan pembelajaran  | 3         | 4  | 3,5       |
|     | B. Kegiatan Inti   |           |    |           |
|     | 1. Mendiskusikan langkah-langkah kegiatan bersama siswa.                                   | 3         | 4  | 3,5       |
|     | 2. Membimbing siswa melakukan kegiatan   | 4         | 4  | 4         |
|     | 3. Membimbing siswa mendiskusikan hasil kegiatan dalam kelompok                            | 4         | 4  | 4         |
|     | 4. Memberikan kesempatan pada siswa untuk mempresentasikan hasil kegiatan belajar mengajar | 4         | 4  | 4         |
|     | 5. Membimbing siswa merumuskan kesimpulan/menemukan konsep                                 | 3         | 3  | 3         |
|     | C. Penutup   |           |    |           |
|     | 1. Membimbing siswa membuat rangkuman  | 3         | 4  | 3,5       |
|     | 2. Memberikan evaluasi   | 4         | 4  | 4         |
| II  | Pengelolaan Waktu  | 3         | 3  | 2         |
| III | Antusiasme Kelas   |           |    |           |
|     | 1. Siswa Antusias  | 4         | 3  | 3,5       |
|     | 2. Guru Antusias   | 4         | 4  | 4         |
|     | Jumlah   | 41        | 43 | 42        |

Dari tabel diatas tampak aspek-aspek yang diamati pada kegiatan belajar mengajar (siklus II) yang dilaksanakan oleh guru dengan menerapkan metode pembelajaran metode Demonstrasi mendapatkan penilaian yang cukup baik dari pengamat. Maksudnya dari seluruh penilaian tidak terdapat nilai kurang. Namun demikian penilaian tersebut belum merupakan hasil yang optimal, untuk itu ada beberapa aspek yang perlu mendapatkan perhatian untuk penyempurnaan penerapan pembelajaran selanjutnya. Aspek-aspek tersebut adalah memotivasi siswa, membimbing siswa merumuskan kesimpulan/menemukan konsep dan pengelolaan waktu.

Dengan penyempurnaan aspek-aspek di atas dalam penerapan metode Demokrasi diharapkan siswa dapat menyimpulkan apa yang telah mereka pelajari dan mengemukakan pendapatnya sehingga mereka akan lebih memahami tentang apa yang telah mereka lakukan. Berikut disajikan hasil observasi aktivitas guru dan siswa.

**Tabel 5.** Aktivitas Guru Dan Siswa Pada Siklus II

| <b>No</b> | <b>Aktivitas guru yang diamati</b>                        | <b>Persentase</b> |
|-----------|---|-------------------|
| 1         | Menyampaikan tujuan                                       | 6,7               |
| 2         | Memotivasi siswa/merumuskan masalah                       | 6,7               |
| 3         | Mengkaitkan dengan pelajaran berikutnya                   | 6,7               |
| 4         | Menyampaikan materi/langkah-langkah/strategi              | 10,7              |
| 5         | Menjelaskan materi yang sulit                             | 11,7              |
| 6         | Membimbing dan mengamati siswa dalam menemukan konsep     | 25,0              |
| 7         | Meminta siswa menyajikan dan mendiskusikan hasil kegiatan | 8,2               |
| 8         | Memberikan umpan balik                                    | 16,6              |
| 9         | Membimbing siswa merangkum pelajaran                      | 6,7               |
| <b>No</b> | <b>Aktivitas siswa yang diamati</b>                       | <b>Persentase</b> |
| 1         | Mendengarkan/memperhatikan penjelasan guru                | 17,9              |
| 2         | Membaca buku siswa  | 12,1              |
| 3         | Bekerja dengan sesama anggota kelompok                    | 21,8              |
| 4         | Diskusi antar siswa/antara siswa dengan guru              | 13,8              |
| 5         | Menyajikan hasil pembelajaran                             | 4,6               |
| 6         | Mengajukan/menanggapi pertanyaan/ide                      | 5,4               |
| 7         | Menulis yang relevan dengan KBM                           | 7,7               |
| 8         | Merangkum pembelajaran                                    | 6,7               |
| 9         | Mengerjakan tes evaluasi                                  | 10,8              |

Berdasarkan tabel diatas tampak bahwa aktivitas guru yuang paling dominant pada siklus II adalah membimbing dan mengamati siswa melakukan latihan yaitu 25%. Jika dibandingkan dengan siklus I aktivitas ini mengalami peningkatan. Aktivitas guru yang mengalami penurunan adalah memberi umpan balik (16,6%), menjelaskan/melatih menggunakan alat (11,7). Meminta siswa mendiskusikan dan menyajikan hasil kegiatan (8,2%) dan membimbing siswa memperbaiki kesalahan (6,7%)

Sedangkan untuk aktivitas siswa yang paling diminati pada siklus II adalah praktik menggunakan alat yaitu (21%). Jika dibandingkan dengan siklus I, aktivitas ini mengalami peningkatan. aktivitas siswa yang mengalami penurunan adalah mendengarkan/memperhatikan penjelasan guru (17,9%). Diskusi antar siswa / antara siswa dengan guru (13,8%), mempraktekkan yang relavan dengan KBM (7,7%) dan merangkum pembelajaran (6,7%). Adapun aktivitas siswa yang mengalami peningkatan aalah memperhatikan peragaan (12,1%) menyajikan hasil pembelajaran (4,6%), menanggapi/mengajukan pertanyaan/ide (5,4%) dan berlatih bersama siswa lain (10,8%). Hasil tes praktik siswa terlihat pada tabel berikut

**Tabel 6.** Rekapitulasi Hasil Tes Formatif Siswa Pada Siklus II

| No | Uraian                           | Hasil Siklus I |
|----|----------------------------------|----------------|
| 1  | Nilai rata-rata tes formatif     | 81,79          |
| 2  | Jumlah siswa yang tuntas belajar | 35             |
| 3  | Persentase ketuntasan belajar    | 89,74          |

Berdasarkan tabel di atas diperoleh nilai rata-rata tes praktek sebesar 81,79 dan dari 39 siswa yang telah tuntas sebanyak 35 siswa an 4 siswa belum mencapai ketuntasan belajar. Maka secara klasikal ketuntasan belajar yang telah tercapai sebesar 89,74% (termasuk kategori tuntas). Hasil pada siklus II ini mengalami peningkatan lebih baik dari siklus I. Adanya peningkatan hasil belajar pada siklus II ini dipengaruhi oleh adanya peningkatan kemampuan guru dalam menerapkan pembelajaran metode demonstrasi sehingga siswa menjadi lebih terbiasa dengan pembelajaran

seperti ini sehingga siswa lebih mudah dalam memahami materi yang telah diberikan.

c. Analisis data penelitian Siklus II

1. Ranah Psikomotor

- Siswa yang mendapat nilai 60 tidak ada
- Siswa yang mendapat nilai 70 sebanyak 4 (10,36%)
- Siswa yang mendapat nilai 80 sebanyak 24 (61,53%)
- Siswa yang mendapat nilai 90 sebanyak 11 (28,21%)

Berarti siswa yang mendapat nilai di atas 70 sebanyak 89,74%, secara klasikal termasuk kategori tuntas.

2. Ranah Afektif

- Siswa yang mendapat nilai C tidak ada
- Siswa yang mendapat nilai B sebanyak 13 (33,33%)
- Siswa yang mendapat nilai A sebanyak 26 (66,67%)

Berarti siswa yang mendapat nilai di atas C mencapai 100% secara klasikal termasuk kategori tuntas. Mengingat hasil observasi selama siklus II nilai yang diperoleh siswa dalam penilaian kinerja ranah psikomotorik 89,74% memperoleh nilai di atas 70 dan ranah afektif 100% memperoleh nilai di atas C secara keseluruhan ranah psikomotorik dan ranah afektif telah tercapai ketuntasan belajar, maka penelitian ini diakhiri pada siklus II

d. Refleksi

Pada tahap ini akan dikaji apa yang telah terlaksana dengan baik maupun yang masih kurang baik dalam proses belajar mengajar dengan penerapan pembelajaran metode demonstrasi. Dari data-data yang telah diperoleh dapat diuraikan yaitu 1) Selama proses belajar mengajar guru telah melaksanakan semua pembelajaran dengan baik. Meskipun ada beberapa aspek yang belum sempurna, tetapi persentasae pelaksanaannya untuk masing-masing aspek cukup besar. 2) berdasarkan data hasil pengamatan diketahui bahwa siswa aktif selama proses belajar berlangsung; 3) Kekurangan pada siklus-siklus sebelumnya sudah

mengalami perbaikan dan peningkatan sehingga menjadi lebih baik; 4) hasil belajar siswa pada siklus II mencapai ketuntasan.

e. Revisi Pelaksanaan

Pada siklus II guru telah menerapkan pembelajaran metode demonstrasi dengan baik dan dilihat dari aktivitas siswa serta hasil belajar siswa pelaksanaan proses belajar mengajar sudah berjalan dengan baik. Maka tidak diperlukan revisi terlalu banyak, tetapi yang perlu diperhatikan untuk tindakan selanjutnya adalah memaksimalkan dan mempertahankan apa yang telah ada dengan tujuan agar pada pelaksanaan proses belajar mengajar selanjutnya penerapan pembelajaran metode demonstrasi dapat meningkatkan proses belajar mengajar sehingga tujuan pembelajaran dapat tercapai.

f. Analisa Data Angket

Angket yang diberikan pada siswa setelah siswa melaksanakan proses pembelajaran dengan metode demonstrasi (siklus II) dengan jumlah pertanyaan sebanyak 36 butir dan jumlah responden sebanyak 39 siswa untuk mengetahui tanggapan siswa terhadap model pembelajaran metode demonstrasi. Berdasarkan hasil angket siswa pada lampiran diperoleh hasil analisis angket motivasi siswa pada tabel berikut:

**Tabel 7.** Angket Siswa Terhadap model Pembelajaran Metode Demonstrasi

| No | Indicator   | No pertanyaan                        | Jumlah dalam persen |    |    |    | Jumlah rata-rata dalam persen |   |    |    |
|----|---|--------------------------------------|---------------------|----|----|----|-------------------------------|---|----|----|
|    |   |                                      | S                   | S  | TS | ST | S                             | S | T  | ST |
| I  | Kegiatan pembelajaran dalam pembelajaran metode demonstrasi | 2,5,7,8,9, 26,28,30, 31,32,34,35, 36 | 21                  | 10 | 38 | 4  | 17                            | 8 | 3  | 0  |
| II | Materi yang diajarkan dengan pembelajaran an metode         | 3,24,25, 27,29,33                    | 10                  | 37 | 10 | 12 | 18                            | 6 | 17 | 2  |

---

|     |   |                                   |         |         |          |    |    |        |    |   |
|-----|---|-----------------------------------|---------|---------|----------|----|----|--------|----|---|
|     | demonstras<br>i   |                                   |         |         |          |    |    |        |    |   |
| III | Kegiatan<br>praktik<br>dalam<br>pembelajar<br>an metode<br>demonstras<br>i                    | 1,4,6,10<br>11,12,13,<br>14,22,23 | 14<br>9 | 53<br>3 | 28,<br>9 | 29 | 15 | 5<br>3 | 29 | 3 |
| IV  | Penggunaa<br>n ujian<br>praktik<br>dalam<br>kegiatan<br>pembelajar<br>an metode<br>demontrasi | 15,16,17,<br>18,19,20,21          | 53      | 51<br>6 | 11<br>2  | 19 | 8  | 7<br>3 | 16 | 7 |

---

Keterangan : SS : Sangat Setuju  
S : Setuju  
TS : Tidak Setuju  
STS : Sangat Tidak Setuju

Dari tabel diatas menunjukkan bahwa tanggapan siswa terhadap model pembelajaran metode demonstrasi adalah positif. Berdasarkan jumlah rata-rata dalam persen menunjukkan bahwa 80% siswa setuju dengan kegiatan pembelajaran metode demonstrasi 63% setuju dengan materi yang diajarkan dengan metode, 53% setuju dengan kegiatan praktik yang dilaksanakan dalam pembelajaran metode demonstrasi dan 73% siswa setuju dengan penggunaan ujian praktik dalam kegiatan pembelajaran metode demonstrasi.

## **PEMBAHASAN**

### ***Ketuntasan Hasil belajar siswa***

Melalui hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pembelajaran pertemuan terbimbing memiliki dampak positif dalam meningkatkan prestasi belajar siswa. Hal ini dapat dilihat dari semakin mantapnya pemahaman siswa terhadap materi yang disampaikan guru (ketuntasan belajar meningkat dari siklus I, dan II) untuk ranah psikomotor yaitu

61,54%,84,62 % dan 100 % . pada siklus II ketuntasan belajar siswa secara klasikal telah tercapai.

### ***Kemampuan Guru dalam Mengelola Pembelajaran***

Berdasarkan analisis data, diperoleh aktivitas siswa dalam proses belajar mengajar dengan menerapkan metode demonstrasi dalam setiap siklus mengalami peningkatan. Hal ini berdampak positif terhadap prestasi belajar siswa yaitu dapat ditunjukkan dengan meningkatnya nilai rata—rata siswa pada setiap siklus yang terus mengalami peningkatan.

### ***Aktivitas Siswa dalam Pembelajaran***

Berdasarkan analisis data, diperoleh aktivitas siswa dalam proses pembelajaran dengan model pembelajaran metode demonstrasi paling dominan adalah belajar dengan sesama anggota kelompok, mendengarkan/memperhatikan penjelasan guru dan diskusi antara siswa/antara siswa dengan guru. Jadi dapat dikatakan bahwa aktivitas siswa dapat dikategorikan aktif.

Sedangkan untuk aktivitas guru selama pembelajaran telah melaksanakan langkah-langkah metode demonstrasi dengan baik. Hal ini terlihat dari aktivitas guru yang muncul di antaranya aktivitas membimbing dan mengamati siswa dalam mempraktikkan hasil pembelajaran , menjelaskan/melatih menggunakan alat, memberi umpan balik dalam prosentase untuk aktivitas di atas cukup besar.

### ***Tanggapan siswa terhadap Model pembelajaran metode demonstrasi***

Berdasarkan analisis angket siswa dapat diketahui bahwa tanggapan siswa termasuk positif. Ini ditunjukkan dengan rata-rata jawaban siswa yang menyatakan bahwa siswa tertarik dan berminat dengan model pembelajaran model dmonstrasi. Hal ini menunjukkan bahwa siswa memberikan respohn positif terhadap model pembelajaran metode demonstrasi, sehingga siswa menjadi termotivasi untuk belajar lebih giat.



Jadi dapat disimpulkan bahwa dengan diterapkannya metode demonstrasi dapat meningkatkan motivasi belajar siswa.

## **KESIMPULAN**

Dari hasil kegiatan pembelajaran yang telah dilakukan selama tiga siklus dan berdasarkan seluruh pembahasan serta analisis yang telah dilakukan dapat disimpulkan bahwa pembelajaran dengan metode pembelajaran demonstrasi memiliki dampak positif dalam meningkatkan prestasi belajar siswa yang ditandai dengan peningkatan ketuntasan belajar siswa dalam setiap siklus, yaitu siklus I (61,54%), siklus II (89,74%), sedangkan untuk ranah afektif yaitu siklus I (84,62%), siklus II (100%). Penerapan metode pembelajaran metode demonstrasi mempunyai pengaruh positif, yaitu dapat meningkatkan motivasi belajar siswa yang ditunjukkan dengan rata-rata jawaban siswa yang menyatakan bahwa siswa tertarik dan berminat dengan metode pembelajaran metode Demonstrasi sehingga mereka menjadi termotivasi untuk belajar..

## **REFERENSI**

- Arikunto, Suharsimi, 2002. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta PT. Rineksa Cipta
- Bachrie, Eddy, dkk. 1982. *Buku Kerja Pelatih Sepakbola Remajai*. Bandung; Binacipta
- Betty, C. Eric. 1987. *Latihan Sepakbola Metode Baru Pertahanan*. Bandung; Pioner Jaya
- Coever, Weil. 1982; *Sepakbola Pembinaan Pemain Ideal*. Jakarta; PT Gramedia.
- Engkos S.R. 1994. *Penjaskes*. Jakarta; Erlangga
- Remmy, Muchtar. 1992. *Olah Raga Pilihan Sepak Bola*, Jakarta; Depdikbud Dirjen Dikti
- Roji. 1996. *Penjaskes 3*, Jakarta; Intan Parawara
- Sajono, 1986. *Pembinaan dan Kondisi fisik*, Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti
- Slamet, S.R. 1994. *Penjaskes 3*. Jakarta; Tiga Serangkai
- Sneyer, J. 1988. *Sepakbola Latihan dan Strategi*, Jakarta; PT. Rosda Karya

Suharno. 1986, Ilmu Kepeleatihan Olah Raga Yogyakarta; IKIP Yogyakarta.  
Syafi'i, Imam, 1999, Sepakbola Dasar. Surabaya; UM Press IKIP Surabaya  
Syarifuddin, Aib. 1997, Penjaskes 1,2,3, Jakarta; PT. Gramedia Widiasmara  
Indonesia