

## **TINGKAT PENGUASAAN KETERAMPILAN TEKNIK DASAR FUTSAL PESERTA UKM FUTSAL UNIVERSITAS MERCU BUANA YOGYAKARTA**

**Agustinus Theofani Yerianto Manuk<sup>1</sup>, Febri Sulistiya<sup>2</sup>, Antonius Tri Wibowo<sup>3</sup>,**

<sup>1</sup>Ilmu Keolahragaan, Universitas Mercu Buana Yogyakarta

<sup>2</sup>Ilmu Keolahragaan, Universitas Mercu Buana Yogyakarta

<sup>3</sup> Ilmu Keolahragaan, Universitas Mercu Buana Yogyakarta

e-mail: [18161035@student.mercubuana-yogya.ac.id](mailto:18161035@student.mercubuana-yogya.ac.id)<sup>1</sup>, [febri.s@mercubuana-yogya.ac.id](mailto:febri.s@mercubuana-yogya.ac.id)<sup>2</sup>  
[antoniustriwibowo@mercubuana-yogya.ac.id](mailto:antoniustriwibowo@mercubuana-yogya.ac.id)<sup>3</sup>

### **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat penguasaan keterampilan teknik dasar futsal peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Teknik dasar futsal mencakup *passing, controlling, dribbling* serta *shooting*. Penelitian ini ialah penelitian deskripsi kuantitatif dengan satu variable tanpa membuat perbandingan dan mnghubungkan dengan variable yang lain. Variabel dalam penelitian ini merupakan tingkatan penguasaan keterampilan teknik dasar futsal. Subyek dalam penelitian ini merupakan peserta UKM futsal Universitas Mercu Buanan Yogyakarta yang berjumlah 20 peserta. Metode yang dipakai merupakan survei. Pada penelitian ini, buat mengumpulkan data menggunakan instrumen tes keterampilan futsal FIK Jogja. Teknik analisis data yang dipakai adalah statistik deskriptif yang berbentuk persentase. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 0 peserta (0%) dinyatakan Sangat tinggi, sebanyak 7 peserta (35%) dinyatakan tinggi, 8 peserta (40%) dinyatakan sedang, 4 peserta (20%) dinyatakan rendah, 1 peserta (5%) dinyatakan sangat rendah.

**Kata kunci :** Penguasaan keterampilan, Teknik dasar, Futsal.

### **Abstract**

*This study aims to determine the level of mastery of basic futsal technical skills by the students of UKM futsal, Mercu Buana University, Yogyakarta. The basic techniques of futsal include passing, controlling, dribbling and shooting. This research is a quantitative descriptive research with one variable without making comparisons and connecting with other variables. The variable in this study is the level of mastery of the basic futsal technique skills. The subjects in this study were 20 participants of UKM futsal at Mercu Buanan University, Yogyakarta. The method used is a survey. In this study, to collect data using the FIK Jogja Futsal Skills Test instrument. The data analysis technique used is descriptive statistics in the form of percentages. The results of this study indicate that 0 participants (0%) stated very high, 7 participants (35%) stated high, 8 participants (40%) stated moderate, 4 participants (20%) stated low, 1 participant (5%) declared Very Low.*

**Keywords :** *mastery of skills, basic techniques, futsal.*

## **I. PENDAHULUAN**

Futsal merupakan olahraga yang mempunyai tujuan menyerang pertahanan lawan dengan cara menyetak angka (gol) kearah gawang lawan futsal olahraga yang mengajarkan bermain dengan sirkulasi bola yang sangat cepat, menyerang, bertahan dan juga sirkulasi pemain tanpa bola ataupun timing yang tepat. Oleh karena itu diperlukan kemampuan menguasai teknik dasar bermain futsal. Teknik dasar tersebut antara lain, mengumpan (*passing*), menahan bola (*control*), menggiring (*dribbling*), menendang/menembak (*shooting*) (Lhaksana, 2011).

Semua teknik dasar harus dimiliki oleh setiap pemain futsal sehingga dalam bermain akan lebih efektif dan efisien selain itu juga harus didukung dengan fisik dan taktik dalam bermain sehingga akan memberikan hasil optimal dalam bermain futsal (Triwibowo, 2019). Teknik dasar futsal sangat penting untuk dikembangkan atau di latihan apalagi permainan futsal identik dengan gerakan bola yang tidak menentu maka untuk mengontrol, menggiring, menendang, berlari, maupun berhenti secara tiba-tiba. Para pemain futsal harus memiliki penguasaan Keterampilan teknik dasar yang baik agar dapat menampilkan kemampuan secara maksimal. Teknik dasar bermain futsal jadi aspek penting dalam suatu proses mencapai suatu prestasi. prestasi tidak terlepas dari seluruh latihan, ketekunan, serta kerja keras yang ada di belakangnya. prestasi tidak ada yang praktis tanpa melewati proses yang panjang. Kerjasama anatar individu maupun tim dengan penguasaan teknik dasar yang baik mempermudah untuk mendapatkan prestasi tersebut

Di Universitas Mercu Buana Yogyakarta futsal menjadi salah satu olahraga favorit

atau olahraga yang digemari salah satunya terdapat di unit kegiatan mahasiswa (UKM), pengembangan kemampuan mahasiswa tidak hanya akademik dibesarkan pula kemampuan murid dari bidang non-akademik. Sebagian aktivitas UKM dibangun buat menampung bermacam berbagai kemampuan mahasiswa Universitas Mercu Buana Yogyakarta. Meskipun UKM futsal menjadi salah satu yang mahasiswa favoritkan, tetapi kemajuan UKM futsal di Universitas Mercu Buana Yogyakarta terkategori pelan serta dapat dibilang hadapi kemunduran, dibanding dengan tahun-tahun sebelumnya yang sukses menorehkan hasil di bermacam tunamen.

Di lihat pada survei yang di lakukan pada bulan juli sampai September beberapa hal yang menyebabkan lambatnya kenaikan prestasi futsal di Universitas Mercubuna yogyakarta diantaranya, latihan yang sudah sangat jarang dilakukan karena masa pandemi yang mengakibatkan latihan harus di hentikan sementara waktu. Dan jika ada latihan sangat kuranag untuk para pemain karena seminggu belum pasti latihan, sedangkan latihan ialah aspek yang penting dalam mencapai suatu perestasi, Di saat latihan futsal, masih banyak peserta UKM yang melakukan *passing* dengan menendang bola terlalu keras ataupun juga terlalu lemah, sehingga hasil yang didapat tidak sesuai arah yang diinginkan, kesalahan semacam itu memudahkan lawan buat merebut bola, yang menyebabkan lawan gampang buat mencetak gol.

Kasus yang kerap dialami oleh peserta buat *shooting* adalah kekuatan kaki kanan serta kaki kiri pemain saat menendang bola masih lemah alhasil sepakan yang dihasilkan tidak pas target serta tidak tepat sasaran. Terdapat sebagian pemain yang memiliki kekuatan yang telah lumayan kuat

tetapi masih kurang akurat dalam menciptakan gol. Hal ini bisa diamati pada saat pemain melakukan latihan *shooting* kearah gawang, dari 20 peserta yang melaksanakan *shooting* bola, Cuma 10 Peserta yang bolanya masuk ke gawang.

Bersumber pada survei yang dilakukan penelitian alhasil butuh dilakukannya penelitian mengenai “Tingkatan penguasaan keterampilan teknik dasar futsal peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta”. Sepanjang ini belum terdapat penelitian tentang tingkatan penguasaan keterampilan teknik dasar futsal di Universitas Mercu Buana Yogyakarta tersebut. Sehingga fokus penelitian ini merupakan peserta UKM futsal di Universitas Mercu Buana Yogyakarta.

## II. METODE/METODOLOGI

Metode Penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif kuantitatif. Penelitian deskriptif tidak dimaksudkan untuk menguji hipotesis tertentu, tetapi hanya menggambarkan “apa adanya” tentang sesuatu variabel, gejala atau keadaan dengan teknik survei dengan satu kali pengumpulan data. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat penguasaan keterampilan teknik dasar futsal. Secara operasional variabel ini didefinisi sebagai skor atau waktu tempuh yang didapatkan oleh siswa dalam melakukan rangkaian gerak dalam tes yang meliputi: *dribbling* lurus sejauh 6 m, *passing without controlling* sebanyak 10 kali dengan jarak 2 m, *dribbling* memutar pada 2 cone (satu cone memutar ke kiri, satu cone memutar ke kanan), *passing with controlling* 10 kali dengan jarak 10 kali dengan jarak 2,5 m (bergantian kaki kanan dan kiri dengan melakukan *controlling*), *shooting* ke target gawang dengan 1 kaki kanan dan 1 dengan kaki kiri, dan *dribbling* lurus sejauh 5,5 m.

Hasil rangkaian tes keterampilan futsal ini dihitung dengan satuan waktu (detik).

Pengambilan sampel dengan menggunakan teknik simple *purposive sampling* dengan kriteria aktif mengikuti latihan UKM futsal, mengikuti liga futsal mahasiswa DIY, tidak dalam keadaan sakit pada saat pengambilan data. Berdasarkan kriteria tersebut, ada beberapa peserta yang tidak termasuk sampel dalam penelitian ini, yaitu 2 peserta yang mengikuti liga futsal mahasiswa DIY namun berposisi sebagai kiper dan dalam tes ini kiper tidak termasuk di dalamnya, dan sisanya adalah peserta UKM futsal yang tidak mengikuti liga futsal mahasiswa DIY. Berdasarkan kriteria tersebut yang memenuhi berjumlah 20 peserta. Untuk Penelitian ini, metode pengumpulan data memakai instrumen yang sudah ada Instrumen itu adalah tes Futsal FIK Jogja yang dikutip dari Tes Keterampilan Bermain Futsal (Marhaendro et al., 2009). Tes itu mempunyai Validasi sebesar 0,67 reliabilitas 0,69 serta netralitas 0,54. Tes yang disusun buat mengukur keterampilan dasar main futsal mencakup: *passing*, *controlling*, *dribbling* serta *shooting*.

Analisis data yang akan saya gunakan menggunakan presentase, ini bermaksud untuk mengumpulkan data, menyajikan data dan menentukan nilai. Hasil penelitian di bagi dalam 5 kategori yaitu sangat tinggi, tinggi, sedang, rendah dan sangat rendah. Pengkategorian berdasarkan mean dan standart deviasi adalah sebagai berikut :

**Tabel 1. Pengkategorian Berdasarkan Mean Dan Standar Deviasi**

1. $M - 1,5SD \leq X$	Sangat Tinggi
2. $M - 1,5SD < X \leq M - 0,5 SD$	Tinggi
3. $M - 0,5 SD < X \leq M$	Sedang

	+ 0,5SD	
4.	$M+0,5SD < X \leq M$	Rendah
	+ 1,5SD	
5.	$M+1,5SD < X$	Sangat Rendah

Keterangan:

M = rata-rata hitung

SD = simpangan baku

Setelah data dikelompokkan dalam setiap kategori, kemudian mencari persentase masing - masing data dengan rumus persentase. Menurut Anas Sudijono (2012 : 43) rumus persentase yang digunakan adalah :

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan:

P = Persentase yang dicari

F = Frekuensi

N = Jumlah responden

### III. HASIL DAN PEMBAHASAN

#### Hasil Penelitian

##### A. Deskripsi hasil Tingkat Keterampilan Penguasaan Teknik Dasar futsal peserta UKM futsal di Universitas Mercubuana Yogyakarta.

Hasil penelitian ini dideskripsikan menggunakan analisis statistik deskriptif sebagai berikut : nilai minimal 61; nilai maksimal 101; nilai rata – rata 67,90; dan *standar deviation* (simpangan baku) 9,64, Selanjutnya akan di deskripsikan hasil penelitian pada table di bawah ini:

**Tabel 1 .Statistik Deskriptif**

Ket	N	Min	max	Mea n	SD
Keterampilan Futsal	20	61	101	67,90	9,64

##### B. Kategorisasi Tingkat Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta

Tingkat Penguasaan keterampilan teknik dasar futsal Peserta UKM futsal Universitas mercubuana sebanyak 7 peserta (35%) dinyatakan tinggi, 8 peserta (40%) Dinyatakan sedang, 4 peserta (20%) dinyatakan rendah, 1 peserta (5%) dinyatakan sangat rendah. Nilai rata-rata sebesar 67,90 terletak pada interval  $63 < X \leq 73$ , maka tingkat penguasaan keterampilan teknik dasar futsal UKM Futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta dinyatakan sedang. Data tersebut dapat di lihat dari table berikut:

**Tabel 2. Kategorisasi Tingkat Penguasaan Keterampilan Teknik Dasar Futsal Peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta**

NO	Interval	Fr	Perse ntase (%)	Kategori
1	$X \leq 51$	0	0%	Sangat Tinggi
2	$51 < X \leq 63$	7	35%	Tinggi
3	$63 < X \leq 73$	8	40%	Sedang
4	$73 < X \leq 82$	4	20%	Rendah
5	$X > 82$	1	5%	Sangat Rendah
	Jumlah	20	100%	

## Pembahasan

Menurut Singer (1975: 34) terampil menunjuk pada derajat keberhasilan dalam mencapai tujuan dengan efektif dan efisien yang ditentukan oleh kecepatan, ketepatan, bentuk dan kemampuan menyesuaikan.

Sedangkan menurut Feri Kurniawan (2012) futsal adalah permainan tim yang dimainkan lima lawan lima orang dalam lapangan *indoor* maupun *outdoor*". Permainan ini bergulir lebih cepat dari kaki ke kaki dengan permukaan lapangan yang kecil, rata dan keras dalam waktu tertentu serta kemenangan sebuah tim ditentukan pada jumlah memasukan bola terbanyak ke gawang lawan.

Jadi bisa disimpulkan kalau keterampilan bermain futsal ialah sesuatu keaterampilan kecepatan, ketepatan yang dimiliki oleh peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta untuk *mendribble*, *passing* serta *shooting* dengan cepat serta tepat buat menghasilkan hasil akhir yang optimal (gol) dan masing-masing pemain bisa main cepat dari kaki ke kaki buat membuka ruang.

Bersumber pada hasil uji tingkatan penguasaan keterampilan teknik dasar futsal yang diadakan pada Juli-September 2022 sebanyak 20 peserta UKM futsal Universitas Mercubuana Yogyakarta memperoleh data sebagai berikut : sebesar 0 peserta (0%) dinyatakan sangat tinggi, sebesar 7 peserta (35%) dinyatakan tinggi, 8 peserta (40%) dinyatakan sedang, 4 Paeserta (20%) dinyatakan rendah, 1 Partisipan (5%) dinyatakan Sangat rendah. Sedangkana angka maksimal (durasi paling lama) sebesar 101 serta angka minimal (durasi paling cepat) 60 serta Rerata sebesar 67,90. Perihal itu bisa disimpulkan kalau prsentase terbanyak ialah 40% masuk dalam kategori sedang dengan jumlah 8 peserta.

## IV. KESIMPULAN

Berdasarkan pada hasil penelitian bisa disimpulkan kalau tingkatan penguasaan ketrampilan teknik dasar futsal peserta UKM futsal Universitas Mercu Buana Yogyakarta termasuk dalam kategori sedang. Setelah diamati dari bagan table 4.3 mengenai distribusi frekuensi dengan jumlah peserta UKM futsal totalitas merupakan 20 peserta. Sebesar 20 peserta UKM futsal Universitaas Mercu Buana Yogyakarta memperoleh data sebagai berikut : sebesar 0 Peserta (0%) dinyatakan sangaat tinggi, sebesar 7 Partisipan (35%) dinyatakan tinggi, 8 Partisipan (40%) dinyatakan sedang, 4 partisipan (20%) dinyatakan rendah, 1 Partisipan (5%) dinyatakan sangat rendah. Sedangkan nilai paling tinggi di hitung dari durasi atau waktu tercepat 60 detik.

## DAFTAR PUSTAKA

- Anas, Sudijono. (2012). Pengantar Evaluasi Pendidikan. *Jakarta: Raja Grafindo. Persada.*
- Arikunto, S. (2010). Metode peneltian. *Jakarta: Rineka Cipta.*
- Efendi, H. (2016). Kajian Kecemasan Atlet Hockey Putra Kabupaten Gresik Sebelum Bertanding Di PORPROV Jawa Timur V Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Olahraga, 4(4).*
- Festiawan, R., Ngadiman, N., Kusuma, I. J., Nurcahyo, P. J., & Kusnandar, K. (2019). Pengembangan Model Pembelajaran Pendidikan Jasmani Berbasis Games, Education, and Visualisation (GEV) Untuk Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jendela Olahraga, 4(2), 13.* <https://doi.org/10.26877/jo.v4i2.3678>

- Hildan Efendi & made Pramono. (2016). Kajian Kecemasan Atlet Hockey Putra Kabupaten Gresik Sebelum Bertanding di PORPROV Jawa Timur Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 6, 5–10.
- Irawan, A. (2009). Teknik dasar modern futsal. *Jakarta: Pena Pundi Aksara*.
- Jaya, A. (2008). Futsal: Gaya hidup, peraturan, dan tips-tips permainan. *Yogyakarta: Pustaka Timur*.
- Kurniawan, Feri. (2012). Buku pintar pengetahuan olahraga. *Jakarta: Laskar Aksara*
- Lhaksana, J. (2011). Taktik Dan Strategi Futsal Moderen. In *Taktik Dan Strategi Futsal Moderen*.
- M. Sajoto. 1995. Kekuatan Dan Kondisi Fisik. *Semarang: Effhara Daharsa Priz*.
- Marhaendro, A. suworo dwi, Saryono, & Yudanto. (2009). Tes Keterampilan Futsal [PDF|TXT]. *Jurnal IPTEK Olahraga*, 144–156. <https://pdfcookie.com/documents/tes-keterampilan-futsal-ro2nxd7koxl4>
- Murhananto,( 2006). Dasar-Dasar Permainan Futsal. *Jakarta: Kawan Pustaka*.
- Poerwadarminta, W. J. S. (2005). General Dictionary of Indonesian Language. *Jakarta: Balai Pustaka*.
- Poerwadarminta,( 2005). Kamus Besar Bahasa Indonesia. *Jakarta: Balai Pustaka*.
- Prabowo, H. (2020). *Fenomena Masyarakat Bermain Futsal di Lapangan Tanah ( Cetukan )*. 2(1), 10–14. <http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/JSH/article/view/1514/827>
- Saryono. (2006). Futsal Sebagai Salah Satu Permainan Alternatif Untuk Pembelajaran Sepakbola Dalam Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 3(November), 12. <https://journal.uny.ac.id/index.php/jpji/article/view/6249/5429>
- Singer, Robert N., Dick, Walter. (1980). *Teaching Physical Education Asystem Approach*. Boston: Houghton Mifflin Company.
- Siswoyo, D. (2007). *Dkk. Ilmu Pendidikan*.
- Sucipto.(2015). Pembelajaran Taktis Dalam Pembelajaran Permainan Sepakbola. *Bandung: CV. Bintang Warliartika*
- Sugiyono. 2012. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D. *Bandung: Alfabeta*.
- Tenang, J. D. (2008). *Mahir Bermain Futsal: Dilengkapi Teknik dan Strategi Bermain*. DAR! Mizan.
- Triwibowo, A. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*.
- Wicaksono, P. N., Kusuma, I. J., Festiawan, R., Widanita, N., & Anggraeni, D. (2020). Penerapan Pendekatan Saintifik Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 16(1), 41–54. <https://doi.org/10.21831/jpji.v16i1.29774>