

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

INSTRUMEN PENELITIAN

Tes yang digunakan untuk mengevaluasi efektivitas implementasi model latihan servis sepak takraw adalah instrumen test servis sepak takraw (Hanif, 2015: 134) yang telah melalui pengujian validitas dan reliabilitas. Instrumen test servis ini mempunyai validitas 0,99 dan reliabilitas 0,78.

a. Tujuan:

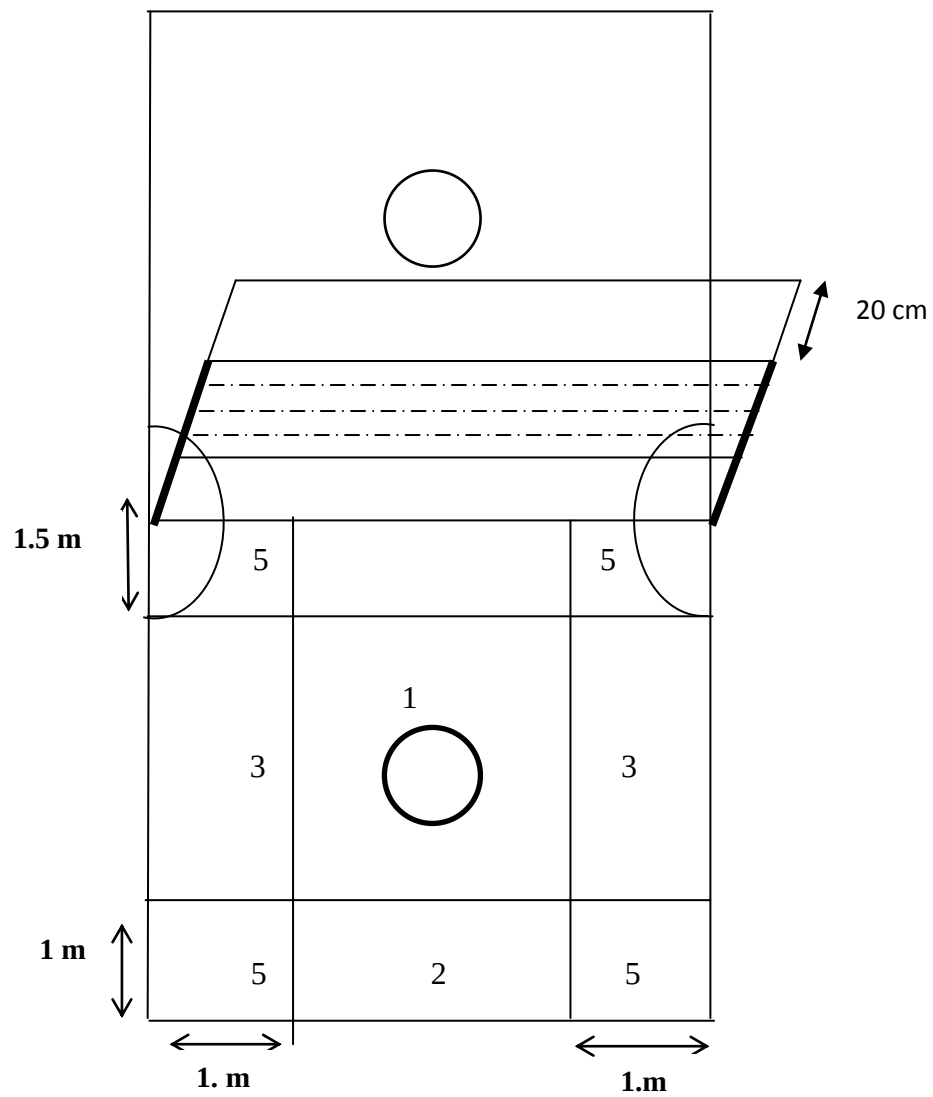
Mengukur keterampilan servis

b. Alat/fasilitas

- 1) Lapangan sepak takraw
- 2) Beberapa buah bola sepak takraw
- 3) Net sepak takraw
- 4) Tali yang direntangkan setinggi 20 cm dari atas net
- 5) Formulir pencatat skor
- 6) Seorang pelambung bola

c. Pelaksanaan Tes

- 1) Server menempati garis lingkaran tekong pada lapangan sepak takraw
- 2) Tekong melakukan servis sebanyak sepuluh (10) kali dengan bantuan lambungan dari pemain lainnya
- 3) Tekong berusaha mengarahkan bola ke daerah lapangan dengan melewati net
- 4) Area sasaran terdiri dari lima (5) arah sasaran dengan skor 1-5 sesuai dengan tingkat kesulitan
- 5) Daerah sasaran yang dimaksud adalah sebagai berikut.



Lapangan Sepak takraw untuk Tes Servis
(Hanif, 2015: 134)